

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

04 апреля 2024 *

день 17

		04 апреля 2024 * * * * *				день 17	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	вареники с творогом и сладким соусом	230	24,44	11,27	53,06	415,01	107,73р.
	булочка с кунжутом.масло сливочное	60	4,25	12,15	27,85	237,6	36,40р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	груша	201	0,8	0,6	20,6	94	53,32 Р
		итого	31,31	25,44	115,25	822,26	205,17р.
обед							
	салат из свеж.помидор и перца	60	0,67	4,09	2,28	49,64	25,06 Р
	суп картофель с фасолью консер.и говядиной	250	7,5	8,1	19,21	176,61	23,83 Р
	рагу из овощей с курами	240	22,18	19,4	20,53	347,62	67,42 Р
	напмток витаминный	200	0,49	0,16	21,67	93,99	4,68 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	35,72	32,55	93,17	813,86	131,25 Р
полдник							
	блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	16,70 Р
685	ацедофелин	200	6,4	5	8	102	52,00 Р
	виноград	225	0,9	0,67	23,17	105,75	58,52 Р
		итого	13,91	12,84	75,33	475,67	127,22 Р
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
завтрак							
	вареники с творогом и сладким соусом	230	24,44	11,27	53,06	415,01	107,73р.
	булочка с кунжутом.масло сливочное	60	4,25	12,15	27,85	237,6	36,40р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	хлеб белый	50	3,16	0,4	19,32	94	
	груша	201	0,8	0,6	20,6	94	53,32 Р
	0						
	0	итого	34,47	25,84	134,57	916,26	205,17 Р
обед							
	салат из свеж.помидор и перца	100	1,12	6,82	3,8	82,73	40,76 Р
	суп картофель с фасолью консер.и говядиной	250	7,5	8,1	19,21	176,61	23,83 Р
	рагу из овощей с курами	280	25,88	22,63	23,95	405,56	75,82 Р
	напмток витаминный	200	0,49	0,16	21,67	93,99	4,68 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	2,86 Р
	хлеб серый	40	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	40,66	38,61	102,94	928,39	155,35 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В