

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

"

20 "

мая

ГП.

20 22

завтрак														
возраст (лет)	наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценность	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)
7-11	слойка с творогом	75	8,1	9,25	31,95	250,5	0,084	0,05	0,07	28	102	116	39	1,8
12-18		75	10,8	12,34	42,6	334	0,109	0,065	0,091	36,4	202	150,8	50,7	2,34
7-11	чай	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6	8
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6	8
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														

обед														
возраст (лет)	наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценность	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														

Шеф-повар _____

Калькулятор _____