

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

МБОУ
"СШ ВУЛКАННОГО
ГП"

ИНН 4105024447

		25 апреля 2024				день 12	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	пудинг из творога с соусом ягодным	180	24	13,49	29,08	338,91	76,58р.
	булочка с маком.сыр	65	6,64	4,83	19,32	148,6	37,81р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	яблоко	117	0,52	0,52	12,93	62,04	25,48р.
		итого	32,98	20,26	75,07	625,2	147,59р.
обед							
	винегрет морской капустой	60	0,78	4,29	4,9	61,67	6,92 Р
	суп крестьянский с говядиной со сметаной	250	3,9	9,2	12,03	141,95	26,20 Р
	бедро куриное запеченое	90	18,13	15,67	0,07	209,23	41,68 Р
	картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	17,30 Р
	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	31,96	34,87	88,71	794,88	126,36 Р
полдник							
	пирожок с капустой	80	9,78	7,63	25,18	208,34	55,92 Р
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,80 Р
	виноград	121	0,77	2,11	24,46	92,59	55,68 Р
		итого	10,81	9,77	60,9	348,72	115,40 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	пудинг из творога с соусом ягодным	230	31,93	17,97	36,23	440,9	97,33р.
	булочка с маком.сыр	65	6,64	4,83	19,32	148,6	37,81р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	яблоко	117	0,52	0,52	12,93	62,04	25,48р.
	0						
		итого	40,91	24,74	82,22	727,19	168,34 Р
обед							
	винегрет морской капустой	100	1,3	7,15	8,17	102,78	11,52 Р
	суп крестьянский с говядиной со сметаной	250	3,9	9,2	12,03	141,95	26,20 Р
	бедро куриное запеченое	100	20,1	17,01	0,07	228,81	46,12 Р
	картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	18,44 Р
	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 Р
	хлеб белый	30	1,58	0,2	9,66	47	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	35,12	40,03	96,47	884,9	137,54 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В