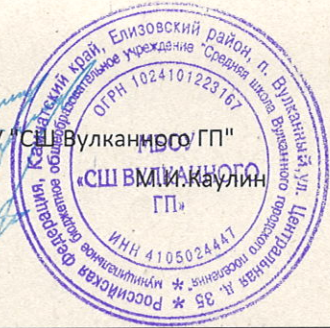


Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		1 апреля 2024				день 14	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	омлет натуральный.масло сл.сыр	75	9,12	17,48	1,03	195,89	30,47р.
	хлопья кукурузные с молоком	200	6,45	4,59	22,76	160,02	26,86р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	4,16р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	185	0,93	0,69	23,99	109,51	49,99 Р
		итого	19,92	23,19	78,36	607,21	117,20р.
обед							
	салат из картоф.кукурузы и огурца консер.	60	1	6,27	5,3	81,27	9,19 Р
	щи из св капусты и курицей	250	4,47	11,82	8,84	161,07	21,84 Р
	плов из говядины	200	19,7	11,73	34,21	321,55	76,70 Р
	напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33	7,80 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	8,40 Р
		итого	30,59	30,84	96,54	799,22	127,79 Р
полдник							
	круассан с сыром	80	13,38	22,34	30,59	367,94	56,80 Р
685	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 Р
	апельсин	165	1,35	0,3	12,15	64,5	42,41 Р
		итого	15,73	22,84	62,94	524,44	123,21 Р
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
завтрак							
	омлет натуральный.масло сл.сыр	75	9,12	17,48	1,03	195,89	30,47р.
	хлопья кукурузные с молоком	200	6,45	4,59	22,76	160,02	26,86р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	4,16р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	185	0,93	0,69	23,99	109,51	49,99 Р
		итого	19,92	23,19	78,36	607,21	117,20 Р
обед							
	салат из картоф.кукурузы и огурца консер.	100	1,49	5,46	8,8	90,46	15,23 Р
	щи из св капусты и курицей	250	4,47	11,82	8,84	161,07	21,84 Р
	плов из говядины	240	29,84	16,51	35,37	408	92,04 Р
	напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33	7,80 Р
	хлеб белый	20	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	8,40 Р
	0						
		итого	42,01	34,91	106,03	918,36	149,17 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В