

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ
МБОУ "СШ Вулканного ГП" ГП.

11 марта 2024

день 1

		11 марта 2024				день 1	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетич еская ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углерод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	каша молочная из смеси круп	200/5/5	6,11	6,89	38,84	242,54	14,72р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,21р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	4,29р.
	груша	232	0,92	0,69	23,89	109,04	62,70 Р
		итого	19,08	24,32	94,08	677,71	115,51р.
обед							
	салат картофельный с кальмаром	60	3,7	3,47	5,87	69,81	19,36 Р
	суп гороховый с говядиной	215	6,6	7,98	15,42	160,09	16,87 Р
	котлета домашняя с соусом	100	15,9	14,91	13,99	254,41	58,59 Р
	каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	7,35 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	3,00 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	4,30 Р
		итого	38,82	31,93	114,85	904,84	117,51 Р
полдник							
	пицца школьная	80	8,41	9,29	41,03	281,94	27,33 Р
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,13 Р
	яблоко	114	0,77	2,11	24,46	92,59	24,89 Р
		итого	9,44	11,43	76,75	422,32	55,35 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	каша молочная из смеси круп	210/5/5	6,11	6,89	38,84	242,54	17,76р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,21р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	232	0,92	0,69	23,89	109,04	62,69 Р
	0						
		итого	19,08	24,32	94,08	677,71	119,97 Р
обед							
	салат картофельный с кальмаром	100	6,17	5,78	9,78	116,35	31,61 Р
	суп гороховый с говядиной	265	7,74	8,8	13,28	188,01	18,40 Р
	котлета домашняя с соусом	110	18,55	17,22	15,72	292,66	66,61 Р
	каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	8,25 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	4,50 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	4,71 Р
	0						
		итого	46,22	38,39	123,5	1051,88	142,12 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В