

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

18 апреля 2024**день 7**

		18 апреля 2024				день 7	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетич еская ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	сырники из творога с молоком сгущ	180	26,8	14,48	28,16	355,27	71,62р.
	булочка с изюмом.масло сл	60	4,85	10,03	40,55	231,25	36,40р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	груша	237	0,83	0,62	21,53	98,23	64,05р.
		итого	34,3	26,55	103,98	760,4	179,79р.
обед							
	салат из св.помидоров и перца сладкого	60	0,7	4,09	2,28	49,64	18,86 Р
	суп картоф. с рыбными консервами	220	6,14	6,76	14,74	140,66	18,95 Р
	плов с отварной птицей	240	23,98	16,36	40,69	402,06	55,49 Р
	напиток витаминный	200	0,49	0,16	21,67	93,99	4,68 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	36,19	28,17	108,86	832,35	108,24 Р
полдник							
	блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	17,80 Р
685	ацедофелин	200	6,4	5	8	102	52,00 Р
	киви	115	0,8	0,4	8,1	47	42,55 Р
		итого	13,81	12,57	60,26	416,92	112,35 Р
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
завтрак							
	сырники из творога с молоком сгущ	210	32,3	13,1	28,79	366,63	85,94р.
	булочка с изюмом.масло сл	60	4,85	10,03	40,55	231,25	36,40р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	груша	237	0,83	0,62	21,53	98,23	64,05р.
	0						
		итого	39,8	25,17	104,61	771,76	194,11 Р
обед							
	салат из св.помидоров и перца сладкого	100	1,12	6,82	3,8	82,73	29,82 Р
	суп картоф. с рыбными консервами	260	6,32	4,77	18,03	144,69	18,95 Р
	плов с отварной птицей	280	27,56	11,79	42,94	390,97	60,48 Р
	напиток витаминный	200	0,49	0,16	21,67	93,99	4,68 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	41,16	24,44	120,75	881,88	125,19 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В