

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

6

октября

20

МБОУ
"СШ ВУЛКАННОГО
ГП."

завтрак													
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценность	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11													
12-18													
7-11	рогалик с маком	100	8,5	13,4	32,2	284	0,001	0,001	0	0	25	0,11	13
12-18		100	8,5	13,4	32,2	284	0,001	0,001	0	0	25	0,11	13
7-11	чай	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

обед													
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценность	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

Шеф-повар _____
Фельдшер _____

Калькулятор _____