

МЕНЮ

МБОУ "СПШ Вулканного ГП"

" 19 "

МБОУ
"СПШ Вулканного
ГП"
мая

20 22

завтрак													
возрас т (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11	каша манная на молоке	150	3,3	6,9	19,05	156	0,25	0,03	0	0	133,5	160,7	65
12-18		200	4,4	9,2	25,4	208	0,33	0,04	0	0	86	308	130
7-11	корж молочный	75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	25	0,11	13
12-18		75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	25	0,11	13
7-11	чай с лимоном	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
7-11	хлеб	40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	8	26	5,6
12-18		40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	8	26	5,6
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

обед													
возрас т (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

Шеф-повар _____
Фельдшер _____

Калькулятор _____