

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП

МЕИЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		23 апреля 2024				день 10	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	батончики мясные	139	11,52	23,16	0,99	279,9	103,43р.
	картофель по-деревенски	150	4,5	3,9	36,68	200,22	16,23р.
	какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	14,96р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	215	0,85	0,64	23,22	101	58,10 Р
		итого	23,9	31,2	96,4	784,57	198,44р.
обед							
	салат витаминный	60	1,26	5,11	3,76	66,19	8,62 Р
	суп картофель с фасолью консерв.и говядиной	250/20	7,5	8,1	19,21	176,61	24,83 Р
	рагу из овощей с курами	240	22,18	19,4	20,53	347,62	70,42 Р
	морс из св.ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,79 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	35,96	33,51	85,6	789,51	124,92 Р
полдник							
	бутерброд с икрой красной	65	8,77	10,53	11,52	175,93	100,12 Р
685	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	3,71 Р
	груша	215	0,85	0,64	23,22	101	57,10 Р
		итого	9,92	11,23	47,24	330,86	160,93 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	батончики мясные	139	11,52	23,16	0,99	279,9	103,43р.
	картофель по-деревенски	180	5,4	3,48	44,02	229,48	18,72р.
	какао на молоке	200	0,3	0,06	12,5	53,93	14,96р.
	хлеб белый	50	3,24	7,65	19,45	160,1	5,72р.
	груша	215	0,85	0,64	23,22	101	58,10 Р
	0						
		итого	21,31	34,99	100,18	824,41	200,93 Р
обед							
	салат витаминный	100	2,1	5,18	7,77	86,35	13,59 Р
	суп картофель с фасолью консерв.и говядиной	250/20	7,5	8,1	19,21	176,61	24,83 Р
	рагу из овощей с курами	280	25,88	22,63	23,95	405,56	80,93 Р
	морс из св.ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,79 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	40	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	41,29	36,91	97,86	891,11	141,40 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В