

**МЕНЮ****МБОУ "СОШ Вулканного ГП"**

15

сентября

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Запеканка творожная	75/10	248	100/15	372	37	46,6
2	Батон	40	68	40	68	1,96	1,96
3	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
4	Биойогурт	130	137,8	130	137,8	32	32
5							
6							
	Итого:		511,8		635,8	72,27	81,87
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из солёных огурцов	60	62,4	100	104,2	5,7	9,5
2	Суп фасолевый	250/20	167	250/20	167	12,7	12,7
3	Тефтели из говядины	60/50	218,4	90/50	458,6	26,81	37,74
4	Пюре картофельное	150	189	180	226,8	15,14	18,17
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Сок	200	88	200	88	19	19
	Итого:		792,8		1135,2	81,5	99,57
	Полдник						
1	Батон.	40				1,96	
2	Молоко	200				17,8	
	Итого:		0		0	19,76	0

Шеф-повар Тен

Фельдшер _____

Калькулятор _____