

Управление образования администрации Елизовского муниципального района

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

МЕНЮ

17

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	11-18
	Завтрак I.						
1	Каша гречневая с молоком	260/5	291	260/5	291	19,92	19,92
2	Сыр	20	72	20	72	14,34	14,34
3	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
4	Хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
5	Масло сл	10	72	10	72	8,64	8,64
6							
	Итого:		608,85		637,8	45,81	46,26
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат витаминный	60	73	100	73	11,17	16,95
2	Суп картофельный с клёцками	250/20	139	250/20	139	12,46	12,46
3	Поджарка из филе минтая	1/100	264	1/100	264	27,85	37,19
4	Гарнир сложный	150	244,5	180	273,6	9,3	11,97
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Компот из консер. фруктов	200	176	200	176	11,17	11,17
	Итого:		964,5		1016,2	74,1	92,2
	Полдник						
1	Вафли	75				12,87	
2	Какао с молоком сгущ	200				9,44	
	Итого:		0		0	22,31	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор