

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 20 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Каша пшённая на молоке	150	156	200	208	13,77	16,37
2	Сыр	19	72	19	72	14,34	14,34
3	Хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
4	Кофейный напиток	200	156	200	156	6,52	6,52
5	Груша	221	141,75	221	141,75	53,04	53,04
6							
	Итого:		641,65		722,55	89,27	92,32
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из солёных огурцов	60	62,4	100	104,2	5,7	9,5
2	Рассольник ленинградский	250/20	175	250/20	175	17,01	17,01
3	Кальмары в сметанном соусе	75	157	100	157	44,13	51,19
4	Картофельное пюре	150	189	180	209,5	15,14	18,17
5	хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Напиток лимонный	200	93,3	200	93,3	4,92	4,92
	Итого:		587,7		672,6	89,05	103,25
	Полдник						
1	Корж молочный.	1				22,5	
2	Молоко кипяченое	200				17,8	
	Итого:		0		0	40,3	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор _____

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

21

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Плов из кур	65/150	260,17	85/150	399	43,09	49,02
2	Рублиные яйца с маслом	30	71,1	45	106,65	7,94	8,92
3	Хлеб	40	115,9	50	144,8	1,6	2,05
4	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
5							
6							
	Итого:		505,17		708,45	53,94	61,3
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из морской капусты	60	62,4	100	104,2	3,33	5,56
2	Борщ Сибирский со св. капустой.	250/20	158	250/20	158	17,46	17,46
3	Филе куриное тушеное с овощами	235	336	235	336	47,24	47,24
4	Хлеб	50	68	40	90,6	2,15	2,46
5	Компот из изюма и чернослива	200	106	200	106	8,84	8,84
6							
	Итого:		730,4		794,8	79,02	81,56
	Полдник						
1	Батон	40				1,96	
2	Йогурт	250				52,5	
	Итого:		0		0	54,46	0

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Фельдшер _____