

Утверждено
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

" 2 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Слойка с творогом	100	284	100	284	50	50
2	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
3							
4							
5							
6							
	Итого:		342		342	51,31	51,31
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
	Итого:		0		0	0	0
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор Б

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

" 3 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок					Цена	
	Завтрак I.	7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
1	Омлет натуральный	100/5	318,4	150/7	324,45	23,44	31,66
2	Сыр	20	72	20	72	14,34	14,35
3	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
4	Хлеб	30	115,85	40	144,8	1,6	2,05
5							
6							
	Итого:		564,25		599,25	40,69	49,37
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из св.капусты	60	35	100	53	3,61	5,35
2	Суп гороховый	250/20	186	250/20	186	10,32	10,32
3	Котлета из говядины	1/80	196	1/100	210	27,26	33,62
4	Макароны отвар	150	220,5	180	264,6	11,14	13,17
5	хлеб	40	68	50	90,6	2,15	2,46
6	Сок	200	88	200	88	19	19
	Итого:		793,5		892,2	73,48	83,92
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар ТенКалькулятор Фельдшер

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

" 6 "

сентября

20 21

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

№ п/п	Наименование блюд и закусок					Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Каша манная молочная	150	135,8	200	180,72	14,19	16,93
2	Колбаса в тесте	1/75	300	1/75	300	28,96	28,96
3	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
4	Хлеб	40	115,85	50	115,85	1,6	2,05
5							
6							
	Итого:		309,65		354,57	46,06	49,25
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Помидоры в соусе	60	42	100	70	5,1	8,5
2	Борщ из св. капусты с кур.	250/20	127	250/20	127	15,69	15,69
3	Плов из свинины	50/150	405	75/150	481,25	31,61	40,88
4	Компот из св.яблок	200	142	200	142	11,14	11,14
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6							
	Итого:		784		910,85	65,69	78,67
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор 8

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

7

сентября

20 21

МБОУ СШ Вулканного

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	11-18	Ккал	7-11	11-18
	Завтрак I.						
1	Биточки из филе курин.	80	205,75	80	205,5	28,33	28,33
2	Рис отварной	150	228	180	273,6	9,3	10,97
3	Зелёный горошек	30	5,2	30	5,2	2,99	2,99
4	Хлеб	40	115,85	50	144,8	1,6	2,05
5	Кофейный напиток на молоке	200	152	200	152	6,35	6,35
6							
	Итого:		706,8		781,1	48,57	50,69
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Икра свекольная	60	106,8	100	177,55	3,55	5,93
2	Суп из овощей	250/20	118	250/20	118	12,15	12,15
3	Минтай жареный в яйце	75/5	174	100/6	226	29,68	35,26
4	Картофельное пюре	150	189	180	226,8	15,14	18,17
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Напиток из шиповника	200	94	200	94	5,56	5,56
	Итого:		575,8		932,95	68,23	79,53
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тет

Фельдшер _____

Калькулятор 8

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 8 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Суп молочный с макаронами	1/250	141	1/250	141	14,43	14,43
2	Ватрушка с творогом	1/75	273,84	1/75	273,84	14,86	14,86
3	хлеб	40	115,85	50	144,8	1,6	2,05
4	Чай	200	58	200	58	1,31	1,31
5	Яблоко	169	45,9	169	45,9	37,31	37,31
6							
	Итого:		360,75		389,7	69,51	69,96
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Винегрет	60	74,4	100	124	4,48	7,47
2	Суп картоф.рыбный с пшеном	250/20	184,5	250/20	184,5	12,25	12,25
3	Говядина тушеная со св. капустой	50/100	254	75/150	320	42,32	50,67
4	хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
5	Кисель	200	118	200	118	4,4	4,4
6							
	Итого:		698,9		837,1	65,6	77,25
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____Калькулятор _____

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

9

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Макароны с сыром	150/30	251	150/40	334	32,28	38,67
2	Икра кабачковая	30	28,8	30	28,8	2,48	2,48
3	Хлеб	30	116	40	115,9	1,6	2,05
4	Какао на молоке	200	187	200	187	11,9	11,9
5							
6							
	Итого:		582,15		665,65	48,26	55,1
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из морской капусты	60	62,4	100	104,2	3,33	5,56
2	Суп с фрикадельками	250/20	142	250/20	142	9,79	9,79
3	Рагу из кур	95/125	437	120/166	377,9	40,83	51,78
4	Хлеб	40	68	50	90,6	2,15	2,46
5	Компот из сухофруктов	200	134	200	134	3,61	3,61
6							
	Итого:		843,8		848,72	59,71	73,2
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

 Шеф-повар Тен
 Фельдшер _____
Калькулятор 8

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"**

" 10 "

сентября

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Оладьи	1/75	174	1/75	174	12,16	12,16
2	Батон	40	68	40	68	1,96	1,96
3	Чай с молоком	200	58	200	58	5,36	5,85
4	Сырок творожный	100	45	100	45	51,97	51,97
5							
6							
	Итого:		345		345	71,45	71,94
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Икра морковная	60	51,6	100	127,5	4,75	7,91
2	Суп "Ессентуки"	250/20	207	250/20	207	22,57	22,57
3	Печень по-строгоновски	50/50	195	75/75	292,5	23,61	28,32
4	Макароны отвар	150	220,5	180	264,6	10,14	12,17
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Компот из консер. фруктов	200	176	200	176	12,17	12,17
	Итого:		918,1		1158,2	75,39	85,6
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар Тен
Фельдшер _____

Калькулятор